institut
hildegardien

— CENTRE HILDEGARDE DE BINGEN —

DOSSIER DE PRESSE 2020

Nous proposons depuis 2006, un enseignement de qualité autour de l'approche bien-être d'Hildegarde de Bingen aussi bien pour les professionnels que pour les particuliers.
Formation, reconversion professionnelle, conseils...
L'Institut Hildegardien vous accompagne.

FORMATIONS • ATELIERS • EDITIONS IH • BOUTIQUE

www.institut-hildegardien.com

PREMIER CENTRE FRANCOPHONE

LA REFERENCE QUALITE AUTOUR DE L'APPROCHE BIEN-ETRE D'HILDEGARDE DE BIGEN DEPUIS + DE 14 ANS !

Hildegarde de Bingen a transmis un savoir universel, toujours actuel, aussi bien dans le domaine des plantes et de l'alimentation que dans la musique...

Notre centre participe à promouvoir un enseignement de qualité dans l'espace francophone, basé sur des réalités scientifiques, à travers des formations théoriques et pratiques qui favorisent l'accès à un emploi ou qui complètent une formation initiale.

Le centre Hildegarde de Bingen est composé d'une équipe européenne de professeurs et d'intervenants et propose des activités diverses aussi bien pour les professionnels que pour les particuliers.

QUELQUES CHIFFRES

L'Institut Hildegardien, c'est :

2000 PERSONNES FORMÉES EN 12 ANS

99% DE TAUX DE RÉUSSITE

FORMATIONS PROFESSIONNELLES

FORMATIONS HILDEGARDE DE BINGEN

ANIMATEUR CONSEILLER

ANIMATEUR CONSEILLER PAR CORRESPONDANCE

NATUROPATHE

PROFESSIONNELS DE SANTÉ

À LA CARTE

JOURNÉE

FORMATIONS BIEN-ÊTRE

HUILES ESSENTIELLES

AROMATOLOGIE

PHYTOLOGIE

À LA CARTE

Certaines formations également disponibles à distance.

ATELIERS OUVERTS À TOUS

L'atelier Bien-être d'Hildegarde

JE DÉCOUVRE, JE MANGE ET JE REPARS À L'HEURE !

Venez découvrir la nouvelle tendance culinaire du bien-être.
Ouverte à tous, entre 12H45-13H30 à Saint Avé (56).
Reprenez le contrôle de votre santé en passant un moment convivial !
Retrouvez l'ensemble de nos dates et thématiques sur notre site :
www.institut-hildegardien.com

DÉCOUVREZ AUSSI NOS ATELIERS EN LIGNE !

DÉMARCHE QUALITÉ

la FÉNA École Agréée

La reconnaissance de la FENA témoigne de la qualité de notre enseignement et garantit à nos élèves, une formation délivrant des connaissances conformes aux exigences professionnelles des métiers de la naturopathie.

Association Professionnelle de Naturopathie
omnes

Notre centre adhère à l'OMNES, association nationale des naturopathes de France. Ceci atteste du sérieux de notre formation en naturopathie. Nos élèves bénéficient ainsi d'un accompagnement privilégié et une assurance spécifique à leur nouveau métier.

Qualiopi
processus certifié

Le Centre Hildegarde de Bingen s'inscrit dans une démarche qualité et respecte la législation des organismes de formation. A ce titre, il est certifié Qualiopi.

DES LIVRES

COLLECTION À DÉCOUVRIR

Spécialement conçue pour les personnes désireuses d'appliquer la diététique d'Hildegarde de Bingen, elle permet d'approfondir son enseignement complet de manière simple et concise.

Facile à lire, on y trouve des conseils pour bien démarrer aussi bien à travers l'alimentation, les épices, les pierres que des recettes de base...

Une collection à découvrir sur notre site internet ou dans notre boutique !

Slow Good
COUP DE COEUR DE SLOW GOOD

santé magazine
"À LIRE"

féminin bio
COUP DE COEUR DE FÉMININBIO

ÉLU "LIVRE INDISPENSABLE EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL DE L'ÉTÉ 2020"

UNE BOUTIQUE

Nous vous proposons une large gamme de produits sélectionnés selon les principes d'Hildegarde de Bingen et principalement bio. Une équipe se tient à votre écoute pour vous conseiller dans vos achats tous les matins, du lundi au vendredi !

Du lundi au vendredi
OUVERTURE
De 9h à 13h

Épeautre non hybridé • Librairie • Bijoux et pierres naturelles
Espace bien-être • Épicerie fine

BOUTIQUE :
Espace Jules Verne, 10 Bat C, Rue Joseph le Brix
56890 Saint-Avé

DES LIVRES ÉCRITS PAR NOS ANCIENS ÉLÈVES

LES SECRETS DE BIEN-ÊTRE D'HILDEGARDE DE BINGEN

MELANIE SCHMIDT-ULMANN
Sortie sept. 2016

Mélanie Schmidt-Ulmann est journaliste, coach parental et l'auteure de livres sur des sujets qui passionnent toutes les personnes qui s'intéressent au bio... Après avoir vécu, aux Etats-Unis, en Angleterre, en Autriche et après avoir fait de multiples formations dans le domaine de la santé naturelle, elle s'inscrit à la formation de Conseillère Hildegardien.
Elle commence à expérimenter sur sa petite famille, les conseils d'Hildegarde de Bingen et prend bonne note de ses résultats. Avec 5 enfants, il faut plutôt être organisée et faire de bons petits plats qui plaisent aux papilles délicates... !
Naturellement, elle demande à Mélody Molins d'écrire sa préface afin de valider son travail. Un livre à découvrir aux éditions Leduc.

Les secrets de bien-être d'Hildegarde de Bingen Ed Leduc. 192 pages.

HILDEGARDE DE BINGEN - L'ABÉCÉDAIRE DE LA SANTÉ

CORINNE GRAUX
Sortie sept. 2017

Corinne Graux est en premier lieu «professeur des écoles», puis elle décide de changer d'orientation et de se former à la naturopathie au CERFPA. Elle intègre ensuite notre école pour faire la formation de Conseillère Hildegardien.
Un livre à découvrir aux éditions Résiac.

Hildegarde de Bingen - L'abécédaire de la santé - Ed. Résiac 335 pages.

LA PRESSE EN PARLE

féminin bio

L'ARTICLE LE PLUS LU EN 2019

Méthode Hildegarde : 5 conseils pour s'y mettre

Loin de se limiter à l'assiette, voici la méthode holistique héritée d'Hildegarde de Bingen, une religieuse bénédictine qui vécut au Moyen-Âge. Plébiscitée en Allemagne depuis des années. cette approche facile à mettre en oeuvre vous a particulièrement séduites depuis sa publication. Par Mélody Molins.

BUZZ BOOK

L'approche

Hildegarde de Bingen

Hildegarde de Bingen, abbesse allemande du XIIè siècle, a mis au point des principes de santé, de bien-être et d'épanouissement personnel permettant de retrouver un mode de vie plus sain et équilibré, tant pour le corps que l'esprit. Près de 900 ans plus tard, les préceptes de cette femme visionnaire sont toujours autant d'actualité, permettant d'inspirer les prises de conscience et de faire naître des vocations.

Propos recueillis par Serge Moro-Sibilot

Cette approche fut remise à l'honneur au XXème siècle par les docteurs Hertzka et Strehlow qui en ont vérifié les bases afin de prouver scientifiquement son efficacité. Aujourd'hui, c'est Mélody Molins qui remet cette méthode au goût du jour. Touchée par une maladie pour laquelle elle n'avait pas trouvé de solution avec la médecine allopathique, elle s'est intéressée aux plantes et techniques naturelles... C'est de cette manière qu'elle a découvert la naturopathie selon Hildegarde de Bingen. Mélody Molins : « J'ai beaucoup appris dans les livres d'Hildegarde de Bingen et je suis définitivement convaincue de son efficacité ! Je souhaite partager mon expérience afin de rendre accessible à tous cette approche globale ! Hildegarde de Bingen m'étonne chaque jour par la justesse et la profondeur de ses écrits ! » Et de fait, Mélody Molins invite ses lecteurs à vivre un retour à l'équilibre entre corps et esprit. On y retrouve les explications d'une cuisine Hildegardienne, ses bienfaits pour l'ensemble de l'organisme, ainsi que les pièges à éviter. Mais également, les fondamentaux de l'approche d'Hildegarde pour rester en forme : le jeûne, les pierres, l'activité physique, la méditation, et bien plus encore !

Depuis les années 90, Mélody Molins fait connaître cette méthode !

Conférencière, professeure et désormais auteure, elle partage son enthousiasme pour cette approche « bien-être » inédite en parcourant l'Europe ! Aujourd'hui, Mélody Molins, nous donne dans ce livre simple d'approche, tous les secrets de ce savoir unique, quasi-millénaire du bien-vivre et du bien-être, assurément bien plus que de simples conseils : une nouvelle vision de la santé pour une vie harmonieuse et épanouie ! C'est en fait le premier livre d'une collection qui s'annonce enrichissante. Il a été conçu pour retrouver de manière simple et accessible, tous les conseils bien-être, forme, santé et épanouissement personnel. Cet ouvrage s'adresse avant tout aux personnes en quête d'un mode de vie plus sain et harmonieux. « Hildegarde pour les débutants » invite le lecteur à s'enrichir de l'ensemble des forces positives qui l'entourent : une cure d'optimisme et de produits naturels au service de la santé ! ■

Slow Good

LA PRESSE EN PARLE

santé magazine

Savoir ancestral pour une vie saine

Le Télégramme

À l'heure où beaucoup cherchent un retour à « l'essentiel », à des recours plus naturels pour s'alimenter ou se soigner, Hildegarde de Bingen fait des émules. Cette abbesse allemande du XIIe siècle que l'on considère parfois comme une pionnière de la naturopathie, a mis au point des principes de santé, bien-être et épanouissement personnel qui aident à retrouver l'équilibre. Des préceptes visionnaires dont des médecins contemporains ont vérifié l'efficacité. Fondatrice de l'Institut Hildegardien, premier centre francophone, Mélody Molins transmet les secrets de ce savoir unique dans un guide récemment réédité. Facile à lire, il recèle de précieux conseils sur l'alimentation (focus sur les aliments et recettes), le jeûne, l'utilisation des épices et des pierres, l'activité physique, la méditation, la spiritualité…

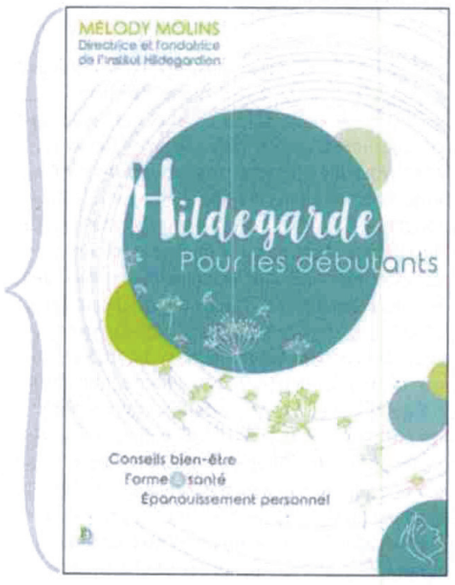
Closer

HILDEGARDE POUR LES DÉBUTANTS

De Mélody Molins

Hildegarde de Bingen est une abbesse du Moyen Age que l'on peut qualifier de pionnière de la médecine holistique globale, qui soigne aussi bien l'âme et l'esprit que le corps physique. Grâce à Mélody Molins, directrice et fondatrice de l'Institut Hildegardien (premier centre français), les préceptes avant-gardistes de cette docteure de l'Eglise, canonisée en 2012, sont ici fidèlement retranscrits. L'auteure nous prend par la main et nous invite à devenir acteurs de notre santé. Au niveau alimentaire comme spirituel ou physique, les conseils et les recettes sont adaptés à notre mode de vie actuel. Il ne nous reste qu'à faire le premier pas !

IH Editions, 15 €



D'AUTRES EN PARLENT ET TÉMOIGNENT

DIÉTÉTICIENNE ET CONSEILLER(E) HILDEGARDIEN

TÉMOIGNAGE
PRÈS DU HAVRE (76)

APRÈS DES ÉTUDES DE DIÉTÉTICIENNE, SOPHIE RICHARD S'EST FORMÉE À L'APPROCHE D'HILDEGARDE DE BINGEN AU SEIN DE NOTRE ÉCOLE. DANS SA PRATIQUE, ELLE ASSOCIE LA DIÉTÉTIQUE CLASSIQUE ET LES CONSEILS SELON HILDEGARDE DE BINGEN. SON TÉMOIGNAGE :

Diététicienne diplômée d'Etat, j'ai suivi et validé la formation de Conseillère Hildegardien en 2015. Dès le début de la formation, j'ai pu intégrer avec succès les préceptes de l'alimentation selon Hildegarde de Bingen à mes consultations : amélioration de la circulation sanguine avec une consommation régulière de galanga, réduction de l'acidité gastrique avec le fenouil.
J'ai également pu constater très rapidement les bienfaits de l'épeautre non hybridé dans les cas suivants : diabète, surcharge pondérale, sensibilité au gluten, inflammation de l'intestin, troubles digestifs, asthénie. L'épeautre non hybridé est disponible sous différentes formes: grains, riz, concassé, semoule, farine, pâtes, biscottes, biscuits. Les patients peuvent ainsi le substituer très facilement au blé.
L'alimentation selon Hildegarde est cohérente avec mon approche diététique, à savoir une alimentation biologique à tendance végétarienne avec l'éviction des produits raffinés, et en privilégiant les aliments à index glycémique (IG) bas, comme par exemple le grain d'épeautre.
Originaire du XIIème siècle, l'alimentation selon Hildegarde conserve donc toute sa raison d'être au XXIème siècle, à l'heure où les maladies de civilisations explosent.

INFIRMIÈRE ET CONSEILLER HILDEGARDIEN

TÉMOIGNAGE
CAEN (14)

CADRE INFIRMIER, PUIS ENSEIGNANTE EN ÉCOLE D'INFIRMIÈRE, ELLE DÉCIDE DE RECEVOIR SUR RENDEZ-VOUS POUR DONNER DES CONSEILS SELON HILDEGARDE DE BINGEN.

Anne-Marie Proffit-Bellery propose des entretiens pour des conseils personnalisés sur rendez-vous à Caen. De nombreuses personnes aujourd'hui sont à la recherche d'un mieux-être et souhaitent mettre en pratique les conseils d'Hildegarde de Bingen...
Avant de s'installer à Caen, elle a aussi participé à la création d'un secteur sanitaire dans un bidonville en Inde afin d'éduquer les femmes à l'hygiène et à la prévention des maladies.
Femme active et énergique, Anne-Marie a aussi 6 enfants, ce qui ne l'a pas empêchée de continuer ses études en validant un diplôme de médiation familiale et dernièrement de Conseillère Hildegardien...
Elle a aussi vécu la maladie, c'est d'ailleurs ce qui l'a conduit à chercher une solution «ailleurs», c'est ainsi qu'elle a découvert l'approche d'Hildegarde de Bingen.
Aujourd'hui, elle témoigne aussi de son parcours sur son site internet.
Son activité : conseils sur rdv et mise en place de mini-ateliers de cuisine et de marche.

D'AUTRES EN PARLENT ET TÉMOIGNENT

INSTALLATION EN NATUROPATHIE

TÉMOIGNAGE
PRES DE VANNES (56)

De l'éducatif à l'éducation à la santé...

Après avoir travaillé 15 ans en tant qu'éducatrice auprès de mineurs délinquants au sein de la Protection Judiciaire de la jeunesse, je me suis formée à l'Institut Hildegardien de 2014 à 2016.
J'ai ouvert un cabinet de naturopathie à Questembert (à 20mn de Vannes) au sein d'une association de soins.

Je donne des conseils :
- selon Hildegarde de Bingen
- en alimentation
- en aroma/phytologie(HE, plantes, bourgeons, Fleurs de Bach...).

Je pratique également la réflexologie plantaire et le modelage aux pierres chaudes.
Cette reconversion professionnelle me satisfait pleinement car elle me permet d'associer l'écoute et le contact avec les gens, avec mon souhait de développer l'utilisation des méthodes et soins naturels.

CRÉATION D'UN CAFÉ - RESTAURANT

TÉMOIGNAGE
PARIS 5ème

Ouverture d'un café restaurant selon Hildegarde de Bingen, après une formation à l'Institut Hildegardien.

Agnès Sturm a ouvert suite à la formation de Conseillère Hildegardien, une crêperie appelée «Crêpe de la Joie» ! On peut y déguster des galettes de sarrasin ou encore et surtout des crêpes à l'épeautre non hybridé !

Les écrits d'Hildegarde de Bingen trouvent aujourd'hui un écho favorable auprès des scientifiques et de plus en plus auprès du grand public !

Hildegarde de Bingen a transmis un savoir universel toujours actuel, aussi bien dans le domaine des plantes et de l'alimentation que dans la musique.

Depuis presque 15 ans, notre centre, unique en France, participe à promouvoir son enseignement à travers des formations (pour les particuliers comme pour les professionnels), des livres avec les Editions IH, un espace boutique.

- Retrouvez des produits authentiques grâce au logo :
  dans les enseignes bio et les professionnels de qualité.

Sélectionné par ih institut hildegardien

- L'ANNUAIRE HILDEGARDE

  Annuaires des professionnels développant une activité autour de l'approche d'Hildegarde de Bingen :
  http://www.annuairehildegarde.com

Annuaire Hildegarde

SUIVEZ-NOUS

CONTACT PRESSE : Mélody Molins
Directrice de L'Institut
MAIL : contact@institut-hildegardien.com
TEL : (+33) 2 97 62 85 81
SITE WEB : www.institut-hildegardien.com